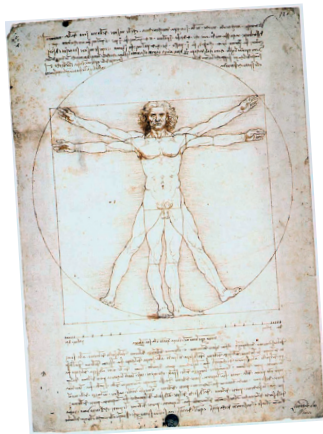




Linko Management Consultancy TB is opgericht door Tom de Winter.

Tom studeerde authentieke haptonomie, cranio-sacrale therapie en sociale wetenschappen en heeft een praktijk in Amsterdam en in Oosterbeek. Hij heeft ruim 30 jaar ervaring in het geven van trainingen en workshops aan bedrijven en particulieren in het binnen- en buitenland.

Tom begeleidt de deelnemers in hun mentale, emotionele en spirituele ontwikkeling middels lichaamswerk en wil hen helpen te ontdekken wie zij werkelijk zijn.



## 1-daagse workshop

# Snel en efficiënt leren

Velen van ons zouden meer talen willen spreken, of moeilijke vraagstukken kunnen oplossen, of meer te weten willen komen over geschiedenis, politiek, economie, filosofie, noem maar op. Maar bij het vooruitzicht weer schools te moeten blokken, neemt bij de meesten het enthousiasme om te studeren af. Het is echter een misverstand dat je lesmateriaal in je hersenen moet stampen. Leren doe je met je hele lichaam, en met hart en ziel. Je zult merken dat je studie beter effect heeft als je met plezier en onder goede omstandigheden en met inzet van al je zintuigen en motoriek aan het leren gaat.

### Doel

Doel van deze 1-daagse workshop is het leren plezierig en effectiever te maken. Dit doen we door de leerstof te koppelen aan positieve ervaringen van je hele lichaam, in plaats van alleen je hersenen te gebruiken.

### Inhoud van de workshop

We besteden aandacht aan een goede voorbereiding van lichaam en geest (voedsel en fitness) en van de fysieke omgeving (licht en zuurstof). We zullen o.a. met de Alpha-meditatie onze concentratie verhogen. We gebruiken theater, dans, muziek, declamatie en fantasiespel om plezierige ervaringen op te roepen. Op speelse wijze zetten we alle zintuigen in: we ruiken, voelen, kijken, horen en proeven om ons de leerstof eigen te maken. Tijdens de workshop krijgen de deelnemers ook instructies en Internettips over technieken zoals Mindmapping en Snelleren, die er aan bijdragen om studeren sneller en efficiënter te maken.

### Praktisch

Prijs voor de workshop in Nederland: **€ 75,- p.p. per dag, exclusief reis en verblijf.** U bent van harte welkom deel te nemen aan workshops in het buitenland. De voertaal is dan Engels. Neem voor meer informatie contact op met Yvonne van Achthoven (024) 6455696.

Vraag ook naar de folder van deze Linko trainingen:

- Flower of Life workshop
- De kunst van zelfrealisatie
- De kunst van zelfheling
- De alchemist in onszelf
- Uitwisselen van genialiteit
- Snel en efficiënt leren
- Dienaren van het Goddelijk Plan
- Indigo kinderen
- Vrouwenworkshop
- Mannenworkshop