

3-daagse workshop

Flower of Life / Mer-Ka-Ba

Linko Management Consultancy TB is opgericht door Tom de Winter.

Tom studeerde authentieke haptonomie, cranio-sacrale therapie en sociale wetenschappen en heeft een praktijk in Amsterdam en in Oosterbeek. Hij heeft ruim 30 jaar ervaring in het geven van trainingen en workshops aan bedrijven en particulieren in het binnen- en buitenland.

Tom begeleidt de deelnemers in hun mentale, emotionele en spirituele ontwikkeling middels lichaamswerk en wil hen helpen te ontdekken wie zij werkelijk zijn.

In de jaren negentig ontwikkelde Drunvalo Melchizedek in Californië de Flower of Life / Mer-Ka-Ba workshops. Hij combineerde zijn opleiding in de natuurkunde en kunstwetenschappen met onderricht van meer dan zeventig leraren uit uiteenlopende spirituele levensbeschouwingen en filosofische scholen.

Door middel van workshops, video's en boeken heeft Melchizedek inmiddels over de hele wereld mensen bekend gemaakt met de 'Geometrie van de schepping'.

Tom de Winter is door hem opgeleid en gecertificeerd om u tijdens deze 3-daagse Flower of Life workshop in te wijden in de oude kennis van de geometrie van de schepping.

De Flower of Life is een geometrisch raamwerk dat is opgebouwd uit elkaar overlappende cirkels en gelijkzijdige driehoeken. Dit raamwerk komt overal voor, bijvoorbeeld in sneeuwvlokken, zonnebloemen of steranijs, in de rotatie van elektronen om een atoomkern en die van de sterren in de Melkweg.

Een afbeelding van de Flower of Life is al aangetroffen in oude Egyptische tempels en wordt in verband gebracht met Toth, god van de tijd. In het oude Egypte gebruikte men de Flower of Life (in het Egyptisch Mer-Ka-Ba) om het energieveld weer te geven dat zich rond het menselijk lichaam bevindt. Tijdens tempelrituelen die aan Toth gewijd waren, kon men middels dit raamwerk de levensenergieën beïnvloeden. Ook in andere culturen, bijvoorbeeld op Indiase tempelbeschilderingen of in de Midden-Oosten symboliek vinden we de Flower of Life terug. Bijvoorbeeld de Davidster is zo'n Mer-Ka-Ba. De letterlijke betekenis van Mer is bewegingen van energie om ons heen; Ka betekent ziel en Ba lichaam.

Doel van de workshop

Het is inmiddels algemeen aanvaard dat de mens niet alleen een stoffelijk lichaam heeft, maar ook fijnstoffelijke lichamen om zich heen heeft. De Mer-Ka-Ba is zo'n fijnstoffelijk lichaam of energieveld en kan door meditatie- en ademhalingsoefeningen geactiveerd worden. Het openen van de hartchakra, het voelen van liefde, het weten en ervaren dat alles één is en een juiste prana-ademhaling vormen de sleutel om ons eigen Mer-Ka-Ba te reactiveren. Door de Mer-Ka-ba om ons lichaam te activeren en te verbinden met het energieveld rondom de aarde, kunnen we onszelf aarden, een beschermende bol van energie om onszelf zetten of onszelf voeden met goddelijke prana. We creëren ons eigen 'lichtvoertuig', waardoor we niet meer zo afhankelijk zijn van invloeden van buitenaf, en stellen onszelf in staat te reizen in de verschillende dimensies van de werkelijkheid.

Praktisch

De Flower of Life / Mer-Ka-Ba workshops worden vaak in het buitenland gegeven. U bent van harte welkom deel te nemen. De voertaal is Engels. Bij voldoende belangstelling kunnen de workshops ook in Nederland plaatsvinden. U kunt zich opgeven via het opgaveformulier of telefonisch contact opnemen met coördinator Yvonne van Achthoven (024) 645 56 96. Bij de cursusprijs zijn de reis, logies en andere kosten niet inbegrepen.

Van tijd tot tijd is er een gratis Flower of Life voorlichtingsavond in Amsterdam. Hier zal worden ingegaan op de voorbereidingen die u kunt treffen voor een Flower of Life workshop. Ook vertelt Tom kort over de inhoud van andere trainingdagen die hij ontwikkelde naar aanleiding van vragen vanuit de Flower of Life workshops. Mocht u geïnteresseerd zijn, neem dan contact op met coördinator Yvonne van Achthoven (024) 645 56 96.

Inhoud van de workshop

Dag 1 - Geometrie van de schepping Kennismaking met de geometrische vormen in de schepping en hun betekenis. Van alles komt aan de orde: van de afmetingen van piramides, de bijzondere maatvoering die Michelangelo gebruikte, het Ankh-teken op Egyptische grafschilderingen, tot aan het geometrisch raamwerk van Toth. Zo leert u de geometrie van de schepping in alledaagse vormen te herkennen, ook die waaruit ieder mens bestaat. Met diverse oefeningen richt u uw beide hersenhelften op samenwerking en energiebalans. Via oeroude ademtechnieken leert u gevoelens van eenheid en liefde in uzelf te verankeren.

Dag 2 - Stertetraëder U bouwt samen een stertetraëder, de vorm van uw Mer-Ka-Ba. Tom de Winter wijdt u stapsgewijs in in de kennis van de Mer-Ka-Ba. U leert uzelf innerlijke instructies te geven. U leert een techniek waarmee u optimaal de werking ervaart. Op deze tweede dag wordt tevens de *unity breath* geïntroduceerd, een speciale vorm van groepsmeditatie die uw Mer-Ka-Ba gunstig kan beïnvloeden.

Dag 3 - Mer-Ka-Ba-meditatie Alle geleerde ademtechnieken, innerlijke instructies en *unity breath*-oefeningen worden op deze derde dag samengesmeed tot één meditatie, waarmee u uw Mer-Ka-Ba activeert. Uw functioneren krijgt hiermee bekrachtiging en een bestendiging.

Vraag ook naar de folder van andere Linko trainingen:

- De kunst van zelfheling
- De kunst van mediteren
- Dienaren van het Goddelijk plan
- Omgaan met angst
- Zelfwaardering
- De kunst van het voelen
- Je wortels helen
- De wijsheid van je lichaam
- Mannen- / Vrouwenworkshop

