

2-daagse workshop

Uitwisselen van genialiteit

Linko Management Consultancy TB is opgericht door Tom de Winter.

Tom studeerde authentieke haptonomie, cranio-sacrale therapie en sociale wetenschappen en heeft een praktijk in Amsterdam en in Oosterbeek. Hij heeft ruim 30 jaar ervaring in het geven van trainingen en workshops aan bedrijven en particulieren in het binnen- en buitenland.

Tom begeleidt de deelnemers in hun mentale, emotionele en spirituele ontwikkeling middels lichaamswerk en wil hen helpen te ontdekken wie zij werkelijk zijn.

Alles op aarde en in de kosmos bestaat uit energie. Ons fysieke lichaam bestaat uit energy. De levenservaringen die we hebben als mens, onze talenten, alles wat we leren, de vreugde die we leven, de pijn en blokkades die we tegenkomen worden opgeslagen in ons lichaam in de vorm van energie. Wij communiceren bewust of onbewust via onze energie. In feite is communicatie een heen en weer gaan van energie.

In onze westerse maatschappij zijn we vooral gewend via ons hoofd waar te nemen en met elkaar te communiceren via taal. In de 2-daagse workshop **Uitwisselen van Genialiteit** leer je waar te nemen en te communiceren op een dieper niveau en daarbij gebruik te maken van je chakra's; vooral het 2de chakra dicht bij je hart. Doel is dat je leert om bewust te communiceren met heel je wezen (energie) en daarbij al je zintuigen in te zetten.

Dit proces stimuleren we in twee stappen. Eerst oefenen we onszelf, door waar te nemen op drie niveaus: via het hoofd, via het hart en via de buik. Je zult merken dat deze drie manieren van waarnemen sterk van elkaar verschillen. Als we al onze vijf zintuigen inschakelen, zal de waarneming zich uitbreiden naar de buik en naar het hart. Via de buik zullen we extra gevoelig waarnemen, zoals je wellicht kent van een verliefdheid.

In een tweede fase oefenen we om ons hoofd, hart en buik open te stellen voor de energie en uniciteit van anderen. Als je elkaar op alle niveaus kunt waarnemen, kun je energie bewust sturen en een ander ook op alle niveaus binnenlaten. Via deze weg zul je elkaar inspireren en kun je genialiteit met elkaar uitwisselen.

Wegebruiken verschillende vormen van lichaamsbeweging, ademhalingstechnieken en geleide meditatie in de natuur. De fysieke en mentale oefeningen (vaak gecombineerd) ondersteunen het proces. De locatie is in de natuur, omdat daar de rust en stilte bijdraagt aan het verdiepen van onze waarneming.

Praktisch

Prijs voor de workshop in Nederland: **€ 75,- p.p. per dag, exclusief reis en verblijf.** U bent van harte welkom deel te nemen aan workshops in het buitenland. De voertaal is dan Engels. Neem voor meer informatie contact op met Yvonne van Achthoven (024) 6455696.

Vraag ook naar de folder van deze Linko trainingen:

- Flower of Life workshop
- De kunst van zelfrealisatie
- De kunst van zelfheling
- De alchemist in onszelf
- Uitwisselen van genialiteit
- Snel en efficiënt leren
- Dienaren van het Goddelijk Plan
- Indigo kinderen
- Vrouwenworkshop
- Mannenworkshop

Linko
Tom de Winter • Management Consultancy TB

