

#### 4-daagse workshop

## De kunst van zelfheling

Linko Management Consultancy TB is opgericht door Tom de Winter.

Tom studeerde authentieke haptonomie, cranio-sacrale therapie en sociale wetenschappen en heeft een praktijk in Amsterdam en in Oosterbeek. Hij heeft ruim 30 jaar ervaring in het geven van trainingen en workshops aan bedrijven en particulieren in het binnen- en buitenland.

Tom begeleidt de deelnemers in hun mentale, emotionele en spirituele ontwikkeling middels lichaamswerk en wil hen helpen te ontdekken wie zij werkelijk zijn.

Linko  
Tom de Winter • Management Consultancy TB



www.Linko.org

Een heel mens is iemand die in balans is met zichzelf en de buitenwereld, iemand die reageert op eigen behoeften en wensen en daardoor zijn levensdoel ontvankelijk en in liefde tegemoet kan treden. Als we de signalen van lichaam, brein, emotie en geest veronachtzamen, raken we van ons levensdoel verwijderd. Het ontkennen van onze diepste gevoelens van angst, pijn of verdriet zal resulteren in boosheid, schuldgevoel, geweld, slachtofferschap, enzovoorts.

#### Doel

Deze negatieve energieën kunt u ombuigen ten gunste van uw levensdoel. De verbinding met uw fysieke, mentale, emotionele en spirituele 'lichamen' is daartoe onontbeerlijk. Tijdens deze workshop leert u deze vier lichamen te 'verstaan,' te helen en tot een harmonieuze eenheid te smeden. Deze heelheid brengt positieve levenskracht en zal uw leven ingrijpend veranderen!

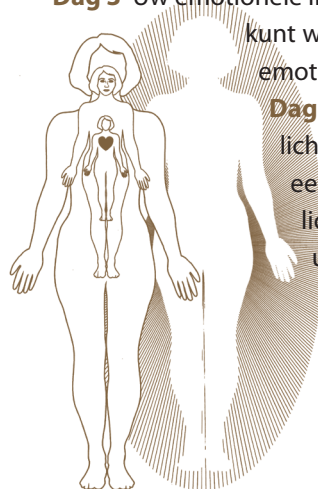
#### Inhoud van de workshop

**Dag 1** Uw fysieke lichaam is de tempel waarin u woont. Het onderhouden ervan vraagt dagelijkse aandacht. Met behulp van praktische oefeningen en tips leert u uw fysieke lichaam te verstaan en te helen.

**Dag 2** Voor uw innerlijk rust speelt het mentale lichaam een grote rol. U leert met behulp van ademhaling en meditatie om het welzijn van uw mentale lichaam waar te nemen en innerlijke stilte te creëren.

**Dag 3** Uw emotionele lichaam heeft een geheugen (*bellybrain*), dat u zich bewust kunt worden. Door oefeningen leert u contact te maken met uw emotionele lichaam en geblokkeerde emoties vrij te maken.

**Dag 4** U gaat op reis naar dicht bij huis. Reisdoel is uw spirituele lichaam fysiek te kunnen voelen. We beginnen de dag met een meditatie om met uw fysieke lichaam uw spirituele lichaam te voelen. Daarna leert u verbinding te maken met uw spirituele zelf. Met muziek en meditatie leert u uw spirituele lichaam voelbaar te houden.



Blijf naar je hart leven,  
ook al probeert de buitenwereld  
je van je hart weg te leiden.

#### Praktisch

Prijs voor de workshop in Nederland: € 75,- p.p. per dag, exclusief reis en verblijf. U bent van harte welkom deel te nemen aan workshops in het buitenland. De voertaal is dan Engels. Neem voor meer informatie contact op met Yvonne van Achthoven (024) 6455696.

Vraag ook naar de folder van deze Linko trainingen:

- Flower of Life workshop
- De kunst van zelfrealisatie
- De kunst van zelfheling
- De alchemist in onszelf
- Uitwisselen van genialiteit
- Snel en efficiënt leren
- Dienaren van het Goddelijk Plan
- Indigo kinderen
- Vrouwenworkshop
- Mannenworkshop